

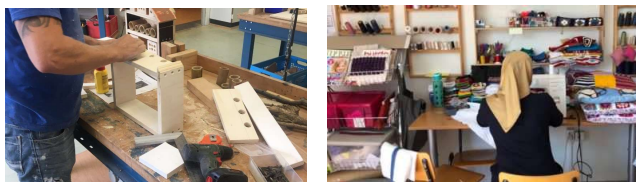


piëzo

Voorlichting
Energie besparen



Welkom!



Introductie

- Even voorstellen wie zijn wij!
- Consulenten Duurzaam Stichting Piëzo
- Wij zitten in César Franckrode 64 Buytenwegh

- **Wat doen wij:**
 - *energiebespaarvoorlichting bij Piëzo of bij u*
 - *energiebespaarscan voor huurders en appartementen*
- Aanvragen en contact: info@stichtingpiezo.nl

Datum: 28-11-2023



Energievoorlichting van Piëzo

Uitvoering

- Twee consulenten Duurzaam
- Voorlichting energiebesparing
- Duur ca. 1,5 uur en kan op locatie of bij bewoners thuis
- Behandelen systematisch de diverse bespaarmogelijkheden
- Gaan in op verbruik en besparing van gas stroom en water
- Spelen in op de vragen en ervaringen van de deelnemers
- Kunnen voorbeelden tonen vanuit de energykoffer
- Is kosteloos en er worden geen producten verkocht
- Iedereen krijgt een flyer mee met veel besparingstips



Waarom energie besparen **moet!**



Op korte termijn

De kosten van energie (gas en stroom) zijn het afgelopen jaar enorm gestegen.

Dus

Geld besparen is noodzakelijk!

Op iets langere termijn

Minder luchtvervuiling (geen CO₂ en stikstof)
Wij moeten zuinig zijn met fossiele brandstoffen voor het **milieu** en voor de **toekomst** van onze (klein)kinderen!

Meten = Weten

METEN IS WETEN!



- 1 Steeds vaker een slimme (digitale) meter in meterkast
- 2 Toestemming geven dat deze meters mogen worden uitgelezen
- 3 Dan maandelijks een mail van je energieleverancier met verbruiksoverzicht (energie rapport) en tips
- 4 Ook een app mogelijk van leverancier of andere firma voor dagelijks inzicht

Voordelen

- Eerder inzicht in (te) hoog verbruik
- Je ziet of besparingen werken (en geld besparen)

Geen slimme meters: dan zelf iedere maand standen opschrijven.



Overzicht kleine maatregelen besparen op gas



- 1** Gasprijs nu ca. 1,45 Euro Energieplafond (verwarming, 80%, warm water 15%, koken 5%)
- 2** Meten = Weten maandelijks e-mail of zelf standen noteren
- 3** Met kleine maatregelen en gedrag tot 50% te besparen
 - *Quick wins (kosten weinig en besparen direct) kosten max. 100 Euro*
 - *Gedrag (lagere temperatuur max. 19 graden en s' nachts naar 15 graden)*
 - *Zet de HR-ketel op 60 graden (www.zetmop60.nl) en ECO*
 - *Buisisolatie radiatorfolie tochtstrips brievenbusklep deurveer*
 - *Isoleren maar zeker ook ventileren!*
 - *Waterbespaarders waterbesparende douchekop en korter douchen (5 minuten)*
 - *Energiezuinig koken (deksel op de pan, eieren, eenpansmaaltijden)*

Besparen op gas



1 Isoleren (snel terugverdiend)

- Radiatorfolie
- Tochtstrips
- Buisisolatie
- Brievenbusklep

2 Iets duurder meer comfort en minder gasverbruik

- Radiatorventilatoren (*SpeedComfort*)
- Thermostatische douchekraan
- Deur / tochtgordijn bij open trap
- Close-in keukenboiler
- Inductiekoken

Eigen woning:

3 CV ketel vervangen

- Na 12-14 jaar er rekening mee gaan houden

4 Bij eigen huis (> 3 jr terugverdiend)

- Spouwmuurisolatie
- Isolerend HR++ of triple glas
- Vloerisolatie
- Dakisolatie

Gratis besparen op gas



- 1 Warme kleding:
 - Trui
 - Sloffen
 - Meer lagen kleding
- 2 Radiatoren vrij houden:
 - Gordijnen
 - Bank & kast
 - Radiator-ombouw
- 3 Zon lekker naar binnen laten
- 4 Deuren dicht houden
- 5 Gordijnen en luxaflex s'avonds dicht
- 6 Korter douchen (max. 5 min)
- 7 Slim koken (deksel op de pan)

Verwarming beter gebruiken



- Verwarming laag, 15°C zetten: 1 uur voor je gaat slapen (vloerverwarming minder laag, bijv. 17°C)
 - Verwarming lager zetten, max.: 19°C
 - Overdag niet thuis: dan ook max. op 15°C (c.q. 17°C)
 - **1 graad lager bespaart bijna 10% aan gasverbruik!**
 - Verwarming uit in slaapkamers
 - Thermostaat is een “geldkraan”!
-
- Als je een eigen HR verwarmingsketel hebt: zetmop60.nl
 - Tapwatertemperatuur op 60°C instellen en ook op ECO-stand
 - Keteltemperatuur op 60°C instellen
 - <https://zetmop60.nl/>

Let op: heb je een huurwoning: vraag de verhuurder toestemming

Let op: elektrisch (bij)verwarmen alleen bij zonnepanelen of bij zeer hoge gasprijns!

Radiatorfolie



**Radiatorfolie houdt warmte binnen.
Warmte kan minder goed door de muur naar buiten.
Deze moet je achter de radiator op de muur plakken.**

- 1 De warmte straalt beter de kamer in
- 2 De warmte verdwijnt minder door de buitenmuur

Tips

- Zet de radiatorfolie vast met dubbelzijdig plakband
- Kijk naar youtube filmpje hoe te bevestigen
- Vastzetten: trek de folie over de radiator, plakband op folie, dan folie tegen de muur plakken

- 1 Radiator met meer platen
- 2 Radiator
- 3 Radiator met één plaat
- 4 Folie voor op de muur

Tochtstrips

Tocht = koude lucht door kieren.

Kier = klein gat in huis.

Tochtstrip maakt dat kou niet meer door kieren naar binnen kan (en warmte niet naar buiten).

Voor ramen en deuren: soort dik plakband

Let: eerst goed schoonmaken en laten drogen!

Voor onderkant deur: metalen strip of borstel, of tochtrol

Zoekwoord: dorpelstrip

Maak foto van kier en neem deze mee naar DHZ-winkel



1



2



3



Tochtrol



Kier

Dorpel

1+2 Tochtstrip voor ramen en deuren

3 Tochtstrip voor onderkant deur

Deurveer



- 1 Een deurveer of deurdrager zorgt ervoor dat een deur niet open blijft staan.
- 2 De warmte blijft dan in de kamer!
- 3 In nieuwe huizen schuif hem op de deur (zie foto links).
- 4 In oude huizen met houten deurkozijnen moet je boren.

Verwarmingsbuizen isoleren



Buisisolatie

**Vooral voor als je een eigen CV-ketel hebt.
Isolatie voor de verwarmingsbuizen.**

Gebruik dit in ruimtes waar de verwarming weinig of niet aan staat. Bijv. de ruimte waar de CV-ketel hangt en kruipruimte als de buizen daar doorheen lopen.

Bij de CV-ketel heb je de dikste buizen veelal 22 mm de overige buizen zijn vaak dunner 15 mm. Kijk welke maat en hoeveel meter je nodig hebt (maak een foto)!

Je hebt buisisolatie met een zelfklevende rand om de buis heen klemmen beschermstrook eraf en vastplakken.

Bij de buisisolatie zonder zelfklevende rand is het handig om ze soms vast te plakken met duct tape oid

Tochtborstel voor brievenbus



De brievenbus is een gat in de voordeur en laat veel kou naar binnen

- 1** Afsluiten met een tochtklep
- 2** Je kunt de tochtklep makkelijk monteren met 4 schroeven

Dit is besproken met de woningbouwcoöperaties. Doe dit alleen bij houten deuren. **Dus niet op kunststof deur!**



Waterbesparende douchekop



Waterbesparende
douchekop



Doucheslang

Gebruikt veel minder water en je wordt net zo nat

Kijk in de winkel naar het waterverbruik van de douchekop: 7 liter per minuut of minder is waterbesparend.

Emmerproef: emmer 10 liter zet deze onder de douche 1 minuut laten lopen. Emmer meer dan $\frac{3}{4}$ vol? Dan helpt een waterbesparende douchekop.

Zelf monteren is heel makkelijk:
oude douchekop er af draaien nieuwe er opdraaien.

Tip: ook doucheslang vervangen (ivm hogere druk).
Je bespaart op water en gas, wel max. 5 minuten douchen.

Eventueel oude douchekop en slang bewaren
(huurwoning).

Radiator ventilator



Set van 2 radiator ventilatoren



Plaatsen van een radiator ventilator

Verhoogd comfort en bespaart energie

De radiator ventilator(en) slaan automatisch aan en af. Ze geven eerder warmte af en vergroten de convectie van de radiator. Daardoor wordt de warme lucht beter en sneller verspreid door de kamer. Meer comfort.

Hierdoor kan je met een lagere temperatuur stoken en bespaar je op het gasverbruik.

Zelf monteren is heel makkelijk:
Onder of boven op de plaatradiator of convector plaatsen.
Gebruikt maar heel weinig stroom.

De SpeedComfort radiator ventilatoren zijn vrijwel overal te koop via de website, Praxis, Gamma, bol.com, coolblue, enz..

Ventileren is belangrijk!



Waarom?

- 1 Je wilt **geen** vochtige lucht en schimmel!
- 2 Droge lucht warmt sneller op
- 3 Is beter voor je gezondheid

Hoe doe je dat?

- Ventilatieopeningen open en schoon houden
- Luchten, kwartier tot een half uur
- Mechanische ventilatie aan (**niet altijd in hoogste stand**)
- Afzuigkap bij koken gebruiken
- Badkamer goed ventileren / douchecabine droogmaken
- In slaapkamer 's-nachts raam op een kier
- Onderhoud mechanische ventilatie: ventilatiekanalen en roosters schoonmaken

Overzicht kleine maatregelen besparen op stroom



stroom nu ca. 0,40 Euro per kwh (Energieplafond)

- Quick wins (kosten weinig en besparen direct) kosten max. 100 Euro
- 2e koelkast / vriezer uitfaseren
- Was drogen (buiten) aan de lijn ipv met de wasdroger.
- Wassen met volle wasmachine en gebruik Eco-programma
- LED-lampen en alleen verlichting aan in de ruimtes waar iemand is
- Apparatuur met hoog energielabel (A+++ of nieuw A)
- Sluipverbruikkillers (schakelbare stekkers of stekkerdozen of tijdklokken) op TV, PC, Senseo, enz.
- Slim ventileren (natuurlijke ventilatie, mechanische ventilatie op 1 lage stand)
- Ontdooien in koelkast en koelkast regelmatig ontdooien).

Gratis besparen op stroom



- Licht uit
 - *Doe lampen uit waar mogelijk*
- Stekkers er uit
 - *Oplaadapparaten*
 - *Alle apparaten met standby knop (TV, PC, Senseo, enz.)*
- Was drogen aan de lijn
- Was met een volle (af)wasmachine gebruik eco-programma



Besparen op stroom (1)



- Gebruik schakelbare stekkerblokken tegen sluipverbruik
 - *Eenvoudige*
 - *Of met beveiliging tegen onweer*
- Vervang lampen door LED-lampen besparen tot 90%
 - *Begin met lampen die vaak branden*



Besparen op stroom (2)

Water en energie consumptie

Energieklasse	B	A
Energiebesparing over levensduur	230 euro	290 euro
Energieverbruik per jaar	121 kWh	108 kWh
Energiekosten per jaar	48,4 euro	43,2 euro
Automatisch uitschakelen	✓	✓
Waterverbruik per jaar	10560 l	11000 l
Waterverbruik kosten per jaar	13,16 euro	15,4 euro

Vergelijking energielabels wasmachines op Coolblue site



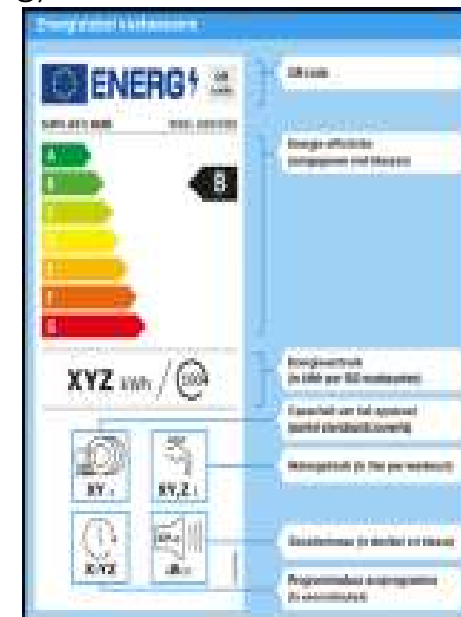
Let op energielabel bij aankopen (A)

Grootste winst bij:

- Koelkasten
- Wasmachines
- Wasdrogers
- Mechanische ventilatie (eigen woning)

Ook bij apparatuur die vaak aan staat:

- Televisietoestellen
- Computerapparatuur
- CV-Ketels



Overige besparingsmogelijkheden



- 1 Nederland heeft goed kraanwater
- 2 Drink kraanwater in plaats van mineraalwater
- 3 Besparen op water en gas
 - Korter douchen (max. 5 minuten, bespaart ook gas).
 - Waterbespaarders op toilet en kranen.
 - Deksel op de pan doen (en niet te veel water).
 - Eerder het gas of oven uitzetten.

Hoe helpt de overheid?

De energietoeslag is er in 2023!

Lage inkomens krijgen via Gemeente Energietoeslag 1300 Euro

Heb je een laag inkomen (geen uitkering) dan zelf aanvragen, wel heel snel doen!

2^e deel 500,= volgt zsm laatste kwartaal 2023!

- Zie verder: <https://www.zoetermeer.nl/energietoeslag>

2024:

Energiebelasting gaat verder omhoog in 2024.

Bij gemiddeld energieverbruik stijgen de kosten met 90 Euro!



Welke extra maatregelen in 2023:

2023 Energieplafond of wel Prijsplafond energie

Lagere tarieven voor het basisverbruik aan gas en stroom in 2023 (voor *iedereen met een onvoordelig contract*)

- De eerste **1200 m3 gas** tegen **1,45 euro per m3 gas**
- De eerste **2900 kwh stroom** tegen **0,40 euro per kwh**
- De eerste **37 GJ stadsverwarming** tegen **47,38 euro per GJ**
- Verbruik je meer, dan gelden daarboven de hogere tarieven uit je contract
- **Blokverwarming 786,45 euro voor gas en/of 351,13 euro voor stroom** (voor 1^e helft 2023).

Voor hulp ga naar Geldpunt (inZet-locaties)

2024:

In 2024 vervalt dit allemaal, dus besparen blijft lonen!

In 2024 wel noodfonds (meer dan 10% inkomen naar energie)!

Voor informatie, tips en advies: <https://zetookdeknopom.nl>

Zelf aan de slag



- 1 Begin altijd met inzicht krijgen
- 2 Kies maximaal **twee onderwerpen** uit de presentatie (of je eigen ideeën) liefst samen met je kinderen
- 3 Voer deze uit
- 4 Kies daarna weer twee onderwerpen en voer die uit
- 5 Pak kansen als je apparatuur moet vervangen of onderhoud moet uitvoeren

Energievoorlichting: samen met burens, vrienden en kennissen.

Energiebespaarscan: persoonlijk bespaaradvies voor huurders en bewoners appartementen

Energievoorlichting of –bespaarscan aanvragen bij:
info@stichtingpiezo.nl

Energiebespaarscan



Bij een energiebespaarscan (appartement of huurwoning) gaan wij na:
welke kleine besparings-maatregelen (uit de energievoorlichting) toegepast kunnen worden

Ook kijken wij naar de ventilatie (gezonde en droge lucht).
Dit doen wij vooral bij huurwoningen en appartementen.

Gratis en vrijblijvend!

Energievoorlichting of energiebespaarscan aanvragen
bij:

info@stichtingpiezo.nl

of

079-8885550



Heb je ?

Hartelijk dank voor jullie belangstelling!

vragen !